

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
F. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Universitas Esa Unggul	6
3. Bagi Masyarakat	6
G. Keterbaruan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Deskripsi Teoritis.....	9
1. Status Gizi.....	9
a. Definisi Status Gizi.....	9
b. Penilaian Status Gizi.....	10
1) Antropometri.....	10
2) Indeks Massa Tubuh	11
a) Berat Badan	11

b) Tinggi Badan	11
3) Food Recall 24 jam.....	12
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi Status Gizi	13
1) Faktor yang mempengaruhi status gizi secara Langsung	
a) Usia.....	13
b) Gaya Hidup.....	14
c) Jenis Kelamin.....	14
d) Lingkungan.....	14
e) Genetik.....	15
f) Kebiasaan Makan.....	15
2) Faktor yang mempengaruhi secara tidak langsung.....	15
a) Pengetahuan.....	15
b) Aktivitas Fisik.....	16
c) Pendidikan	16
d) Pendapatan.....	16
e) Kebudayaan	16
2. Asupan Zat Gizi Makro	17
a. Asupan protein.....	18
b. Asupan Lemak	20
c. Asupan Karbohidrat.....	22
3. Aktivitas Fisik.....	24
B. Densitas Energi	26
C. Kerangka Berpikir.....	28
D. Kerangka Konsep.....	30
E. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN **31**

A. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	31
B. Jenis Penelitian Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	31
a. Kriteria Eksklusi	33
b. Kriteria Inklusi	33

D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis Data.....	33
c. Data Primer.....	33
d. Data Sekunder.....	33
2. Instrumen Penelitian.....	34
E. Pengambilan Data.....	34
F. Definisi Konseptual.....	36
1. Umur.....	35
2. Jenis Kelamin.....	36
3. Pendapatan.....	36
4. Asupan Karbohidrat.....	36
5. Asupan Protein.....	36
6. Asupan Lemak.....	36
7. Densitas Energi.....	36
8. Aktivitas Fisik.....	36
9. Status Gizi.....	37
G. Definisi Operasional.....	37
H. Variabel Penelitian.....	40
1. Variabel Independen.....	40
2. Variabel Dependen.....	40
I. Teknik Pengolahan Data.....	40
1. <i>Editing</i>	40
2. <i>Coding</i>	40
3. <i>Entry</i>	41
4. <i>Cleaning Data</i>	41
J. Teknik Analisis Data.....	41
1. Analisis Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat.....	41
a) Uji Normalitas.....	41
b) Uji korelasi <i>Spearman</i>	42
c) Uji <i>Mann Whithney</i>	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	44
A. Lokasi Penelitian.....	44

B. Analisis Univariat	44
1. Karakteristik Responden	44
a. Usia	44
b. Jenis Kelamin.....	45
c. pendapatan	45
d. Asupan Zat Gizi Makro	46
e. Densitas Energi	46
f. Aktivitas Fisik	47
g. Status Gizi	47
C. Analisis Bivariat.....	48
1. Perbedaan Densitas Energi dengan Status Gizi	48
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	48
3. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro.....	49
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Karakteristik Responden.....	50
B. Asupan Zat Gizi Makro	51
C. Densitas Energi Konsumsi.....	53
D. Aktivitas Fisik	54
E. Status Gizi	55
F. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	57
G. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	59
H. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	61
I. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	63
J. Perbedaan Densitas Energi Konsumsi dengan Status Gizi	66
K. Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI PEMBAHASAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	